

Groepsles Rooster

Groepslessen dienen via de mywellnessapp gereserveerd te worden.

Openingstijden Fitness:

Iedere dag: 09.00 - 21.00 uur

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Indoor zwemmen 09.00 - 10.00	Indoor zwemmen 09.00 - 10.00	Indoor zwemmen 09.00 - 10.00		Powerwalking 09.00 - 10.00
Powerwalking 09.00 - 10.00	Fit circuit 09.00 - 10.00	Pilates 10.00 - 11.00	Aquarobics 09.15 - 10.00	Senioren zwemmen 09.15 - 10.00
		Yoga 11.00 - 12.00		
Pilates 10.30 - 11.30				Klankschalen 11.00 - 11.45
HITT 18.45 - 19.45	Pilates 19.00 - 20.00	Fit circuit 19.00 - 20.00	HITT 18.30 - 19.30	
			Yoga 19.45 - 20.45	
Aquarobics 19.45 - 20.30	Indoor zwemmen 20.00 - 21.15	Aquarobics 19.45 - 20.30	Indoor zwemmen 20.00 - 21.15	Indoor zwemmen 20.00 - 21.15

Rooster vanaf
1 November 2024

Onder voorbehoud van eventuele wijzigingen