

**SAUNA REGELS | SAUNA REGELN | SAUNA RULES | REGLES POUR SAUNA**



**WASSEN EN AFDROGEN**  
**REINIGEN & ABTROCKNEN**  
CLEAN AND DRY  
LAVER ET ESSUYER



**WARM VOETENBAD**  
**WARMES FUSSBAD**  
WARM FOOT BATH  
BAIN DE PIEDS CHAUD



**EERSTE SAUNAGANG 10-15 MIN.**  
**ERSTE SAUNAGANG 10-15 MIN.**  
1<sup>st</sup> SAUNA SESSION 10-15 MIN.  
1<sup>re</sup> SEANCE DE SAUNA 10-15 MIN.



**OPGIETEN**  
**AUFGUSS**  
POURING WATER  
VERSER L'EAU



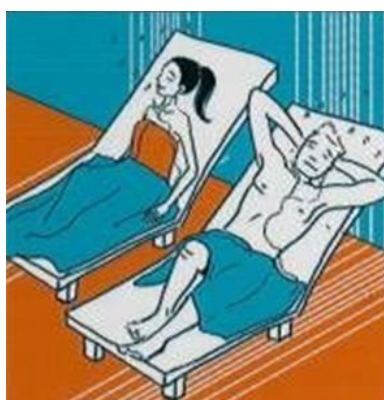
**FRISCHE LUFT**  
**FRISCHE LUFT**  
FRESH AIR  
AIR FRAIS



**KOUDE DOUCHE**  
**KALTE DUSCHE**  
COLD SHOWER  
DOUCHE FROIDE



**WARM VOETENBAD**  
**WARMES FUSSBAD**  
WARM FOOT BATH  
BAIN DE PIEDS CHAUD



**RUSTEN**  
**RUHEN**  
REST  
REPOSER



**2<sup>e</sup> & 3<sup>e</sup> SAUNAGANG**  
**2. & 3. SAUNAGANG**  
2<sup>nd</sup> & 3<sup>rd</sup> SAUNA SESSION  
2<sup>me</sup> & 3<sup>me</sup> SEANCE DE SAUNA

**SAUNA REGELS | SAUNA REGELN | SAUNA RULES | REGLES POUR SAUNA**



**WASSEN EN AFDROGEN**  
**REINIGEN & ABTROCKNEN**  
CLEAN AND DRY  
LAVER ET ESSUYER



**WARM VOETENBAD**  
**WARMES FUSSBAD**  
WARM FOOT BATH  
BAIN DE PIEDS CHAUD



**EERSTE SAUNAGANG 10-15 MIN.**  
**ERSTE SAUNAGANG 10-15 MIN.**  
1<sup>st</sup> SAUNA SESSION 10-15 MIN.  
1<sup>re</sup> SEANCE DE SAUNA 10-15 MIN.



**OPGIETEN**  
**AUFGUSS**  
POURING WATER  
VERSER L'EAU



**FRISCHE LUFT**  
**FRISCHE LUFT**  
FRESH AIR  
AIR FRAIS



**KOUDE DOUCHE**  
**KALTE DUSCHE**  
COLD SHOWER  
DOUCHE FROIDE



**WARM VOETENBAD**  
**WARMES FUSSBAD**  
WARM FOOT BATH  
BAIN DE PIEDS CHAUD



**RUSTEN**  
**RUHEN**  
REST  
REPOSER



**2<sup>e</sup> & 3<sup>e</sup> SAUNAGANG**  
**2. & 3. SAUNAGANG**  
2<sup>nd</sup> & 3<sup>rd</sup> SAUNA SESSION  
2<sup>me</sup> & 3<sup>me</sup> SEANCE DE SAUNA



**SAUNA REGELS | SAUNA REGELN | SAUNA RULES | REGLES POUR SAUNA**



**WASSEN EN AFDROGEN**  
**REINIGEN & ABTROCKNEN**  
CLEAN AND DRY  
LAVER ET ESSUYER



**WARM VOETENBAD**  
**WARMES FUSSBAD**  
WARM FOOT BATH  
BAIN DE PIEDS CHAUD



**EERSTE SAUNAGANG 10-15 MIN.**  
**ERSTE SAUNAGANG 10-15 MIN.**  
1<sup>st</sup> SAUNA SESSION 10-15 MIN.  
1<sup>re</sup> SEANCE DE SAUNA 10-15 MIN.



**OPGIETEN**  
**AUFGUSS**  
POURING WATER  
VERSER L'EAU



**FRISCHE LUFT**  
**FRISCHE LUFT**  
FRESH AIR  
AIR FRAIS



**KOUDE DOUCHE**  
**KALTE DUSCHE**  
COLD SHOWER  
DOUCHE FROIDE



**WARM VOETENBAD**  
**WARMES FUSSBAD**  
WARM FOOT BATH  
BAIN DE PIEDS CHAUD



**RUSTEN**  
**RUHEN**  
REST  
REPOSER



**2<sup>e</sup> & 3<sup>e</sup> SAUNAGANG**  
**2. & 3. SAUNAGANG**  
2<sup>nd</sup> & 3<sup>rd</sup> SAUNA SESSION  
2<sup>me</sup> & 3<sup>me</sup> SEANCE DE SAUNA