

# GROEPSLES ROOSTER

GROEPSLESSEN DIENEN  
VIA DE MY WELLNESS APP  
GERESERVEERD TE WORDEN

## OPENINGSTIJDEN FITNESS:

IEDERE DAG: 09:00 - 21:00 UUR

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Indoor Zwemmen 09:00 - 10:00	Indoor Zwemmen 09:00 - 10:00	Indoor Zwemmen 09:00 - 10:00		Power walking 09:00 - 10:00
BB Pump 9:00 - 10:00	Fit circuit 09:00 - 10:00	Pilates 10:00 - 11:00	Aquarobics 09:15 - 10:00	Senioren Zwemmen 09:15 - 10:00
Pilates 10:30 - 11:30		Yoga 11:00 - 11:45		
				Klankschalen 11:00 - 11:45 Premium wellness abo
HITT 18:45 - 19:45	Pilates 19:00 - 20:00	Fit circuit 19:00 - 20:00	HITT 18:45 - 19:45	
			Yoga 19:30 - 20:15	
Aquarobics 19:30 - 20:15	Indoor zwemmen 20:00 - 21:15	Aquarobics 19:30 - 20:15	Indoor zwemmen 20:00 - 21:15	Indoor zwemmen 20:00 - 21:15

ROOSTER VANAF 15 JANUARI 2024

> onder voorbehoud van eventuele wijzigingen



# FITNESS BEERZE BULTEN