

GROEPSLES ROOSTER

GROEPSLESSEN DIENEN
VIA DE MY WELLNESS APP
GERESERVEERD TE WORDEN

OPENINGSTIJDEN FITNESS:

IEDERE DAG: 09:00 - 21:00 UUR

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Indoor Zwemmen 09:00 - 10:00	Indoor Zwemmen 09:00 - 10:00	Indoor Zwemmen 09:00 - 10:00		Power Walking 09:00 - 10:15
Power Walking 09:00 - 10:00	Fit circuit 09:00 - 10:00	Pilates 09:00 - 10:00	Aquarobics 09:15 - 10:00	Senioren Zwemmen 09:15 - 10:00
Pilates 10:30 - 11:30		Yoga 10:00 - 11:00		
BB Pump 10:30 - 11:30				BB Pump 10:30 - 11:30
HITT 18:45 - 19:45	Pilates 19:00 - 20:00	Fit circuit 19:00 - 20:00		Klankschalen 11:00 - 11:45
				BB Fitness for kids 19:00 - 19:45
BB Pump 20:00 - 20:45				
Aquarobics 20:15 - 21:00	Indoor zwemmen 20:00 - 21:15	Aquarobics 20:15 - 21:00	Indoor zwemmen 20:00 - 21:15	Indoor zwemmen 20:00 - 21:15

ROOSTER TOT 1 NOVEMBER 2023

> onder voorbehoud van eventuele wijzigingen



FITNESS
BEERZE BULTEN