

TERMINE FÜR DIE GRUPPENTRAININGS

GRUPPENUNTERRICHT MUSS VIA DIE MY WELLNESS APP GEBUCHT WERDEN

ÖFFNUNGSZEIT FITNESS:

Jeden Tag: 09:00 - 21:00 uur

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Indoor Zwemmen 09:00 - 10:00	Indoor Zwemmen 09:00 - 10:00	Indoor Zwemmen 09:00 - 10:00		Indoor Zwemmen 09:00 - 10:00
Power Walking 09:00 - 10:00	Fit circuit 09:00 - 10:00	Pilates 09:00 - 10:00	Aquarobics 09:15 - 10:00	Power Walking 09:00 - 10:15
Pilates 10:30 - 11:30		Yoga 10:00 - 11:00		
BB Pump 10:30 - 11:30				BB Pump 10:30 - 11:30
HITT 18:45 - 19:45	Pilates 19:00 - 20:00	Fit circuit 19:00 - 20:00		
				BB Fitness for kids 19:00 - 19:45
BB Pump 20:00 - 20:45				
Aquarobics 20:15 - 21:00	Indoor zwemmen 20:00 - 21:15	Aquarobics 20:15 - 21:00	Indoor zwemmen 20:00 - 21:15	Indoor zwemmen 20:00 - 21:15



FITNESS

BEERZE BULTEN

Stundenplan ab 1. April 2023

> Unter Vorbehalt von Änderungen