



Massage treatment

DOOR

Marlies Westgeest



Wanneer

Elke donderdag - Vrijdag
Tussen: 09:00 - 14:00
Brasserie Zeven

Alleen op afspraak
Reserveren?

+31(0)187745900
receptie@oasisresorts.com

Marlies Westgeest



Mijn naam is Marlies Westgeest. Het beoefenen van en lesgeven in yoga is voor mij al jaren een grote passie. Tevens heb ik met verschillende cursussen en opleidingen verdieping bereikt in Tai Chi, Qigong, mindfulness, heartfulness, meditatie en massage. Verschillende technieken combineer ik dan ook in mijn lessen.

Onze massages

- Ayurvedische Massage
- Intuïtieve Holistische Ontspanningsmassage
- Shiatsu Massage
- Zwangerschapsmassage
- Deep Tissue Massage
- Lomi Lomi Massage



FIND YOUR BALANCE

Book Now

Wanneer

Elke donderdag - Vrijdag:
Tussen: 09:00 - 14:00
Brasserie Zeven - Vide Oost

Alleen op afspraak
Reserveren?

+31(0)187745900
receptie@oasisresorts.com

Ayurvedische Massage

Het brengt lichaam en geest dicht bij elkaar, Het stimuleert het zelfregulerend/zelfherstellend vermogen van het lichaam. Verder ontspant deze massage de gewrichten. Het bestrijdt stress, vermoeidheid en slapeloosheid en het activeert het lymfesysteem en de bloedsomloop.

Ayurvedische Massage gehele lichaam

€ 95,-

90 minuten

Ayurvedische Massage gehele lichaam

€ 75,-

60 minuten

Ayurvedische Massage voorkant lichaam

€ 60,-

45 minuten

Ayurvedische Massage achterkant lichaam

€ 60,-

45 minuten



Intuïtieve Holistische Ontspanningsmassage

De Intuïtieve Holistische Ontspanningsmassage is geneeskrachtig voor het hele lichaam. Deze massage werkt zeer ontspannend, bevordert de bloedsomloop en kalmeert het zenuwstelsel.

Ontspanningsmassage incl energetische behandeling

€ 75,-

60 minuten

Ontspanningsmassage voeten

€ 40,-

30 minuten

Ontspanningsmassage hoofd en gezicht

€ 30,-

30 minuten

Ontspanningsmassage hoofd / nek / bovenrug

€ 45,-

45 minuten



Shiatsu Massage

Shiatsu is van origine een traditionele Japanse massage waarbij hoofdzakelijk wordt gewerkt met druk op de meridiaan punten van het lichaam (Tsubo's). Shiatsu (Shi = vingers, Atsu = druk) is een methode om onbalans in de energiedoorstroming te behandelen.



Shiatsu Massage gehele lichaam
€ 80,-

60 minuten

Shiatsu Massage voorkant lichaam
€ 65,-

45 minuten

Zwangerschapsmassage

Tijdens de zwangerschap verandert er een hoop in uw lichaam, hetgeen ook invloed heeft op uw geest. Lichamelijk kunt u ongemakken ervaren waarbij de Zwangerschapsmassage u helpt om te ontspannen en fysieke klachten te verhelpen. Zo stimuleert het de bloedsomloop, vermindert het gezwollen benen en neemt het hoofd- en rugpijn weg. Daarnaast werkt deze zachte koesterende massage diep ontspannend voor lichaam en geest.

Zwangerschapsmassage

€ 75,-

60 minuten

Voorkant of achterkant lichaam:

€60,-

*mogelijk vanaf 16 weken



Deep Tissue Massage

De Deep Tissue Massage is gericht op het loskrijgen van knopen waarbij het bindweefsel om de spieren gemasseerd wordt zodat het lichaam weer soepel aanvoelt. Met de Deep Tissue Massage wordt meer druk uitgeoefend op pijnlijke plekken waardoor diepe knopen of blokkades verminderen. Problemen zoals een slechte houding, sportletsel, chronische spanning door bijvoorbeeld stress, reumaklachten of spierspasme kunnen hiermee behandeld worden.



Deep Tissue Massage
€ 75,-
60 minuten
Voor en Achterkant lichaam
€ 60,-
45 minuten



Lomi Lomi Massage

De Lomi Lomi Massage is een unieke helende massage afkomstig van de prachtige eilanden van Hawaïi. Deze massage werd in het verleden enkel uitgevoerd door Kahuna; de meesters in de Lomi Lomi. Sindsdien wordt de Lomi Lomi Massage al eeuwen uitgevoerd door verschillende Hawaïaanse generaties.

Lomi Lomi Massage
€ 75,-
60 minuten
Lomi Lomi Massage
€ 60,-
45 minuten

